

NEI-therapie

Ontdek de kracht
van jouw
onderbewustzijn

Wat is **NEI**?

NEI (*Neuro Emotionele Integratie*) is een methode die helpt om **emotionele blokkades en onbewuste patronen los te laten**. Alles wat je meemaakt – bewust of onbewust – sla je ergens in je systeem op. Soms kunnen deze opgeslagen emoties of overtuigingen ervoor zorgen dat je vastloopt in bepaalde patronen, zonder dat je precies weet waarom.

NEI helpt je om deze blokkades te vinden en op een **zachte manier los te laten**.

Voor wie is *NEI*?

NEI is er voor iedereen die meer balans wil in zijn of haar leven. Het kan helpen bij:

- ✓ Emotionele onrust, stress of paniek
- ✓ Terugkerende patronen waar je steeds tegenaan loopt
 - ✓ Vermoeidheid, spanning of lichamelijke klachten zonder duidelijke oorzaak
 - ✓ Moeite met keuzes maken of twijfels over je pad
 - ✓ Een diepere verbinding met jezelf en je intuïtie

Hoe werkt een *NEI-sessie*?

Tijdens een NEI-sessie werken we met het onderbewustzijn. Dit doen we via een **biotensor**. We achterhalen hiermee welke emoties of overtuigingen vastzitten. **Zonder dat je alles opnieuw hoeft te beleven**, lossen we deze blokkades op, waardoor er ruimte ontstaat voor **verandering en groei**.

Momenteel geef ik consulten op afstand via WhatsApp, omdat ik merk dat ik **zo meer uit een sessie voor jou kan halen** dan in een fysieke praktijk. Dit maakt het laagdrempelig, maar net zo **krachtig en effectief**.

De kracht van *onderbewuste* verandering

Vaak denken we dat we alles rationeel moeten oplossen,
maar veel antwoorden liggen dieper.

*Wist je dat 95% zich afspeelt in het onderbewustzijn
en slechts 5% in het bewustzijn?*

NEI helpt je om op een dieper niveau los te laten wat je niet
meer dient, zodat je met meer rust, energie en vertrouwen
verder kunt. Dit gebeurt in alle zachtheid en met de intentie
om **jouw volledige potentieel te gaan leven.**

Merk je meteen
verbetering?

Een NEI-sessie kan direct effect hebben, **maar de uitwerking verschilt per persoon en onderwerp.** Sommige mensen voelen snel verandering in hun emoties, gedrag of fysieke klachten, terwijl het bij anderen enkele dagen tot weken doorwerkt.

Bij diepere thema's kan het proces langer duren, omdat NEI helpt opgeslagen emoties los te laten en patronen in het onderbewustzijn te transformeren. **Meestal zijn 2 tot 3 sessies voldoende om verbetering te merken,** maar langdurige of complexe klachten kunnen meer tijd nodig hebben.

Iedereen ervaart dit op zijn of haar eigen manier.

Geef jezelf de ruimte en liefde,
vertrouw op het proces.

Ben jij **klaar** om jezelf
meer *rust, vrijheid* en
balans te **geven**?

Voel je **welkom** om
te *ontdekken* wat
NEI voor jou zou
kunnen *betekenen*.



INFO@NICOLEWEITES.NL | NICOLEWEITES.NL